



## Dal villaggio monastico di Engelberg ai giganti di ghiaccio delle Alpi bernesi

**Partenza Engelberg » Arrivo Lauterbrunnen - Camminata da Engelberg a Lauterbrunnen**

**3 Giorni | 2 notti | Difficoltà | Difficoltà massima**

Questa escursione di tre giorni, che parte dal villaggio monastico di Engelberg costeggia due dei più bei laghi di montagna delle Prealpi per raggiungere Meiringen, poi continua attraverso i colli della grande e della piccola Scheidegg verso i luoghi d'eccellenza dell'alpinismo di Grindelwald e Lauterbrunnen. L'escursione di snoda nello spettacolare quadro delle grandi vette delle Alpi bernesi, con una grande varietà di paesaggi e di elementi del patrimonio culturale. Il terzo giorno, l'Eiger-Trail rappresenta una variante spettacolare del tracciato originale della Via Alpina, e conduce ai piedi del noto versante nord dell'Eiger, ricco di storia.

**Periodo consigliato :** Giugno-Ottobre

### Trasporti pubblici alla partenza

Treno Luzern (Lucerna)-Engelberg (ogni ora)

<http://www.sbb.ch>

### Trasporti pubblici all'arrivo

Autopostale Stechelberg-Lauterbrunnen (ogni ora), treno Lauterbrunnen-Interlaken (ogni 30 min.)

<http://www.sbb.ch>

### Strutture ricettive alla partenza

- [c/o Tourismusinformation Engelberg](#)
- [Rifugio Alpe Selle](#) ~ 3472622880 (sabinabiscardini@gmail.com)

### Carte topografiche utili

Rif. / Titolo	Casa editrice	Scala
245 T Stans	Swisstopo	1:50'000
255 T Sustenpass	Swisstopo	1:50'000
254 T Interlaken	Swisstopo	1:50'000
Jungfrau Region 18	Hallwag Kümmerly + Frey, ISBN 3-259-00886-1	1:60'000

**Giorno 1 : Engelberg - Meiringen**

**Difficoltà | Tempo di percorrenza 12h23 min | 1887 m | 2290 m**

**Tappe relative :**

[C8](#)

Con una ripida salita all'Alpe Gerschnialp si lascia Engelberg in direzione sud. Il sentiero di montagna porta al passo Jochpass costeggiando il lago Trüebsee. Fin qui si può arrivare anche in funivia. Dalla cima del passo si scende all'Alpe Engstlenalp e poi nella valle Gental. Dopo una breve risalita si raggiunge l'Alpe Tannalp, dove il caseificio da visitare, l'albergo e il lago in quota sono un invito a una breve sosta. Da lì il sentiero continua in cresta verso la vetta del Balmeregghorn e poi Planplatten, con una splendida vista panoramica sulle Alpi Bernesi. È poi possibile abbreviare la discesa verso Meiringen utilizzando gli impianti di risalita.

### Siti web relativi al patrimonio naturale e culturale

- Aareschlucht Innertkirch-Meiringen : <http://www.aareschlucht.ch/>
- Freilichtmuseum Ballenberg : <http://www.ballenberg.ch/>
- Sherlock Holmes in Meiringen : <http://www.sherlockholmes.ch/>

### Strutture ricettive

Restaurant Ritz-Gerschnialp	+41 41 637 22 12	E-mail : <a href="mailto:info@gasthaus-gerschnialp.ch">info@gasthaus-gerschnialp.ch</a>	<a href="http://www.gasthaus-gerschnialp.ch">www.gasthaus-gerschnialp.ch</a>
Berghotel Trüebsee	+41 41 639 50 92	E-mail : <a href="mailto:truebsee@titlis.ch">truebsee@titlis.ch</a>	<a href="http://www.truebseehof.ch">http://www.truebseehof.ch</a>
Bärghuis Jochpass	+41 41 637 11 87	E-mail : <a href="mailto:info@jochpass.ch">info@jochpass.ch</a>	<a href="http://www.jochpass.ch">http://www.jochpass.ch</a>
Hotel Engstlenalp	+41 33 975 11 61 +41 33 975 13 61	E-mail : <a href="mailto:hotel@engstlenalp.ch">hotel@engstlenalp.ch</a>	<a href="http://www.engstlenalp.ch">http://www.engstlenalp.ch</a>
Berggasthaus Tannalp	+41 (0) 41 669 12 41	E-mail : <a href="mailto:info@tannalp.ch">info@tannalp.ch</a>	<a href="http://www.tannalp.ch/index.html">http://www.tannalp.ch/index.html</a>

**Giorno 2 : Meiringen - Grindelwald**

**Difficoltà | Tempo di percorrenza 7h50 min | 1377 m | 938 m**

**Tappe relative :**

[C9](#)

Si lascia Meiringen in direzione delle cascate Reichenbachfälle, diventate famose a livello mondiale grazie a Sherlock Holmes. Passando per Rosenlauri si sale sul passo

Grosse Schneidegg. La leggera discesa ai piedi del Wetterhorn conduce a Grindelwald, meta della tappa. In quasi ogni punto di questa tappa si può prendere l'autobus che va da Meiringen a Grindelwald.

#### Siti web relativi al patrimonio naturale e culturale

- Reichenbachfälle : <http://www.reichenbachfall.ch/>
- Rosenluischlucht : <http://www.rosenluischlucht.ch/>
- UNESCO-Naturwelterbe Jungfrau-Alletsch-Breithorn : <http://www.jungfraualetsch.ch/>

#### Strutture ricettive

Gasthaus Zwirgi		E-mail : <a href="mailto:gasthaus@zwirgi.ch">gasthaus@zwirgi.ch</a>	<a href="http://www.zwirgi.ch">http://www.zwirgi.ch</a>
Hotel Rosenloui	+41 33 971 29 12	E-mail : <a href="mailto:info@rosenloui.ch">info@rosenloui.ch</a>	<a href="http://www.rosenloui.ch">http://www.rosenloui.ch</a>
Hotel Chalet Schwarzwaldalp	+41 33 971 35 15	E-mail : <a href="mailto:info@schwarzwaldalp.ch">info@schwarzwaldalp.ch</a>	<a href="http://www.schwarzwaldalp.ch">http://www.schwarzwaldalp.ch</a>
Berghotel Grosse Scheidegg	+41 33 853 67 16	E-mail : <a href="mailto:info@grosse-scheidegg.ch">info@grosse-scheidegg.ch</a>	<a href="http://www.grosse-scheidegg.ch">www.grosse-scheidegg.ch</a>
Hotel Wetterhorn	+41 33 853 12 18	E-mail : <a href="mailto:wetterhorn@grindelwald.ch">wetterhorn@grindelwald.ch</a>	<a href="http://www.hotel-wetterhorn.ch">www.hotel-wetterhorn.ch</a>

#### Giorno 3 : Grindelwald - Lauterbrunnen

Difficoltà  | Tempo di percorrenza 7h40 min |  1450 m |  1690 m

#### Tappe relative :

[C10](#)

L'Eiger-Trail si diparte dall'itinerario originale della Via Alpina a Alpiglen, a metà percorso lungo la salita alla Kleine Scheidegg. Esso conduce ai piedi del celebre versante nord dell'Eiger e poi lo costeggia, attraverso pascoli e ripide pietraie, fino alla stazione Eigergletscher. Se fa bello, si potrà forse osservare col binocolo degli alpinisti o degli arrampicatori su una delle vertiginose vie. La discesa verso Lauterbrunnen si effettua inizialmente su una morena glaciale, verso Wengernalp. È anche possibile scendere dalla stazione Eigergletscher verso la Kleine Scheidegg, dove centinaia di turisti passeggiano nei dintorni degli alberghi e della stazione. Se vi coglie la stanchezza, è possibile prendere il treno per la lunga discesa verso Lauterbrunnen.

#### Siti web relativi al patrimonio naturale e culturale

- UNESCO-Weltnaturerbe Junfrau-Aletsch-Bietschhorn : <http://www.jungfraualetsch.ch/>

#### Strutture ricettive

c/o Tourismusinformation Jungfrau [www.myjungfrau.ch](http://www.myjungfrau.ch)

#### Avvertenza

Questi dati riprendono le informazioni pubblicate sul sito internet [www.via-alpina.org](http://www.via-alpina.org) al momento in cui il file viene scaricato. I dati sono stati rilevati da innumerevoli partner locali in ognuna delle regioni alpine e vengono aggiornati con frequenza variabile a seconda delle regioni. Siamo consci del fatto che sussistono delle inesattezze e delle differenze a livello della qualità e vi invitiamo a segnalarci quelle da voi individuate tramite la funzione "Comments" proposta per ogni scheda-tappa del sito.

Crediti: vedesi [www.via-alpina.org/it/credit](http://www.via-alpina.org/it/credit)

Data di esportazione : 23/08/19