

4 giorni ai piedi del Mont Thabor - dalla Savoia alle Hautes-Alpes

Partenza Modane » Arrivo Le Monétier les Bains - Camminata da Modane a Le Monétier les Bains
4 Giorni | 3 notti | Difficoltà  | Difficoltà massima 

Un'escursione accessibile a tutti sullo sfondo di splendidi paesaggi, con la possibilità, per i più sportivi, di raggiungere la vetta del Mont Thabor!

Periodo consigliato : da metà giugno a metà settembre

Trasporti pubblici alla partenza

Collegamenti ferroviari frequenti con Chambéry, alcuni collegamenti da Lione e Torino.

www.ter-sncf.com/Region/rhone_alpes/gare/Modane.aspx

Trasporti pubblici all'arrivo

Collegamenti con autobus verso le stazioni ferroviarie di Grenoble e Briançon.

www.05voyageurs.com/

Strutture ricettive alla partenza

- [Gite d'etape l'Aiglière](mailto:gite.aigliere.vallouise@gmail.com) ~ +33 6 83 14 12 35 (gite.aigliere.vallouise@gmail.com)
- [Refuge CAF de Maljasset](mailto:caf.maljasset@gmail.com) ~ +33 4 92 31 55 42 (caf.maljasset@gmail.com)
- [c/o Mairie de Modane-Valfréjus](#)
- [Nona BB](mailto:info@nonabb.si) ~ +386 64 169 165 (info@nonabb.si)

Carte topografiche utili

| Rif. / Titolo | Casa editrice | Scala |
|------------------------------|---------------|----------|
| TOP25 35350T | IGN | 1:25.000 |
| TOP25 35360T | IGN | 1:25.000 |

Giorno 1 : Modane - Refuge Mont Thabor

Difficoltà  | Tempo di percorrenza 5h30 min |  1500 m |  50 m

Tappe relative :

[R125](#)

L'itinerario segue il GR® 5 e poi il GR® 57. Sale attraverso il bosco per sbucare sul massiccio del Mont Thabor. Tappa al rifugio omonimo.

Siti web relativi al patrimonio naturale e culturale

- Comune di Modane - Valfréjus : <http://www.modane-valfrejus.com>
- Cantone di Modane : <http://www.canton-de-modane.com>

Strutture ricettive

| | | | |
|-----------------------|-------------------------------------|---|---|
| Refuge du Mont Thabor | +33 4 79 20 32 13 +33 6 34 13 18 30 | | http://refugethabor.free.fr/ |
| Nona BB | +386 64 169 165 | E-mail : info@nonabb.si | https://nonabb.si/ |

Giorno 2 : Refuge Mont Thabor - Granges de la Vallée Étroite

Difficoltà  | Tempo di percorrenza 2h30 min |  90 m |  830 m

Tappe relative :

[R125](#)

Sempre seguendo il GR® 5-GR® 57, dopo aver raggiunto il colle della Vallée Étroite (Valle Stretta), l'itinerario ridiscende verso le Granges de la Vallée Étroite, enclave francese in territorio italiano.

Siti web relativi al patrimonio naturale e culturale

- Ufficio del turismo di Clarée-Thabor : <http://www.accueil-tourisme-nevache.com/fr/>

Strutture ricettive

| | | | |
|------------|--------------------------------------|---|---|
| Tre Alpini | +39 1 22 90 20 71 +39 33 56 17 91 82 | E-mail : terzoalpini@terzoalpini.com | http://www.terzoalpini.com |
| I re magi | +39 3 49 61 12 920 +39 368 91 79 52 | E-mail : refuge@iremagi.it | http://www.iremagi.it |
| Nona BB | +386 64 169 165 | E-mail : info@nonabb.si | https://nonabb.si/ |

Giorno 3 : Granges de la Vallée Étroite - Refuge de BuffèreDifficoltà  | Tempo di percorrenza 7h00 min |  1030 m |  740 m**Tappe relative :**[R126](#) [R127](#)

L'itinerario lascia Granges de la Vallée Étroite per salire lungo il GR® 5-57 verso il lago Chavillon, situato al col di Thures. Scende poi verso la valle intatta della Clarée per raggiungere il villaggio tipico di Névache, e poi risalire ai Chalets de Buffère, punto tappa.

Strutture ricettive

| | | | |
|-------------------|-------------------------------------|-----------------------------|---|
| Refuge de Buffere | +33 4 92 21 34 03 +33 6 77 32 59 62 | E-mail : buffere@wanadoo.fr | http://www.refugebuffere.com |
| Nona BB | +386 64 169 165 | E-mail : info@nonabb.si | https://nonabb.si/ |

Giorno 4 : Refuge de Buffère - Le Monétier les BainsDifficoltà  | Tempo di percorrenza 4h00 min |  460 m |  1050 m**Tappe relative :**[R127](#)

L'itinerario passa nella valle della Guisane attraverso il col di Buffère, che offre una vista panoramica sul massiccio degli Ecrins. Più in basso, il sentiero abbandona il GR® 57 per scendere direttamente a Le Monétier-les-Bains, stazione termale dell'epoca romana, dove si concluderà la vostra escursione.

Siti web relativi al patrimonio naturale e culturale

- Ufficio del turismo di Serre-Chevalier : <http://www.serre-chevalier.com/>

Strutture ricettive

| | | | |
|-----------------|-------------------------------------|------------------------------|---|
| Gite le Flourou | +33 4 92 24 41 13 +33 6 80 95 43 96 | E-mail : flourou@cegetel.net | http://www.leflourou.com |
| Nona BB | +386 64 169 165 | E-mail : info@nonabb.si | https://nonabb.si/ |

Avvertenza

Questi dati riprendono le informazioni pubblicate sul sito internet www.via-alpina.org al momento in cui il file viene scaricato. I dati sono stati rilevati da innumerevoli partner locali in ognuna delle regioni alpine e vengono aggiornati con frequenza variabile a seconda delle regioni. Siamo consci del fatto che sussistono delle inesattezze e delle differenze a livello della qualità e vi invitiamo a segnalarci quelle da voi individuate tramite la funzione "Commenti" proposta per ogni scheda-tappa del sito.

Crediti: vedesi www.via-alpina.org/it/credit

Data di esportazione : 17/04/24